



● PERFIL PERSONAL

Mujer de espíritu libre e incansable, apasionada del servicio y las soluciones creativas para causas justas. Por más de 20 años se ha dedicado al acompañamiento psicológico de niños, niñas, adolescentes, adultos, parejas, familias y grupos institucionales, para promover la salud emocional de la comunidad.

Ella agradece a Dios la oportunidad de servir, de ser Psicoterapeuta, Esposa y Madre de dos hijos; un adulto y una adolescente.

PRINCIPALES APORTACIONES A LA COMUNIDAD:



● FUNDADORA DE:

- **Supera, S.C. Centro de Especialidades en Psicología** a través del cual se da atención profesional a distintas condiciones de salud mental y/o emocional.
- **Fundación Supera**, bajo la denominación de **"Instituto de Psicología San Pedro de Jesús Maldonado A.C."**, para la atención psicológica emergente en zonas vulnerables durante la Pandemia.



● CO-FUNDADORA DE:

- **Instituto de Psicología Forense S.C.**, que especializa a Peritos Psicológicos y Victimólogos, profesionalizando sus conocimientos para la atención a víctimas.
- **Atención e Hiperactividad A.C.** que integra apoyo comunitario y multimodal a personas con TDAH.



● CREADORA Y CO-CREADORA DE:

- **Escuela Virtual Supera**, cuyo objetivo es capacitar a Padres, Madres y Docentes en temas de manejo conductual y salud emocional.
- **Noches de Café**, Talleres de Psicoeducación para sensibilizar en temas de salud mental con enfoque en Derechos Humanos.
- Co-creadora: **"La caja de herramientas para la prevención de la violencia"**.



● AUTORA DE:

- Libro **"Amarme es Urgente"**, programa de prevención de suicidio y otras condiciones de salud emocional y mental en adolescentes y jóvenes.
- **"Aarnos es Urgente"**, Taller para Parejas cuyo objetivo es reconstruir relaciones con Responsabilidad Afectiva.

A través de su Intervención Psicosocial, ha logrado impactar a más de **60,000 personas** en temas relacionados con la **prevención de las violencias, el suicidio y las condiciones relacionadas con la salud mental y emocional de nuestra sociedad.**

●

EDAD

47 años

CONTACTO

Cel. 614 427 0682

sandovalaldana@yahoo.com.mx

PÁGINA WEB

www.supera.mx

INSTAGRAM

@irenesandovala

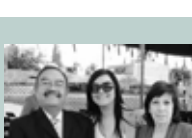
FACEBOOK

SuperaSC

SEMBLANZA

1974

Irene Sandoval Aldana, nació en la ciudad de Chihuahua, Chih. El 30 de diciembre de 1974. Única hija mujer, con cuatro hermanos varones y de padre y madre docentes. La maestra Irene Aldana Aguirre y el Profr. Manuel Sandoval Salinas.



1989

Desarrolló su educación básica y media superior en escuelas de gobierno, siempre destacando por su excelente desempeño académico. Desde sus 15 años inició su actividad laboral en el Instituto para el Desarrollo Psiconeurológico y Familiar, que dirigía su tía, La Neuropsicóloga Carmen Aldana, quien fungió como su mentora, le brindó la oportunidad de aprender todos los mecanismos relacionados con un centro de atención psicológica y así empezó a descubrir su vocación por el servicio.



1993

Fue madre soltera adolescente a la edad de 17 años, asumiendo con amor, responsabilidad y templanza la llegada de su primer hijo. Motivada por su pasión por el aprendizaje y por un fuerte deseo de superación, concluyó su bachillerato y 5 meses después del nacimiento de Sahid, ahora médico, ingresó a la licenciatura en Psicología, siempre enfocada arduamente en el trabajo y estudio. Actualmente Sahid Sandoval Aldana estudia la Especialidad en Psiquiatría en el Hospital Fray Bernardino de la CDMX.



1997

En 1997, ingresó al Colegio Montessori de Chihuahua, atendiendo inicialmente en algunos casos que requerían apoyo psicopedagógico, para posteriormente integrarse como Coordinadora del Departamento de Psicopedagogía, bajo la invitación de Ana Ma. Martínez y Carmen Cully, otra de sus mentoras que le ha transmitido una búsqueda incansable de aprendizaje en el Desarrollo Humano. Tiempo después, se Diplomó en Montessori y sus hijos cursaron ahí educación básica y secundaria. Hasta la fecha, es su casa académica maravillándose y aprendiendo de la riqueza del Método.



1999

En 1999, en la búsqueda de un crecimiento personal, se integró a las actividades de la iglesia y ese mismo año, fue invitada a participar en la Pastoral Juvenil Diocesana, misma que la inyectó de entusiasmo y pasión por el servicio comunitario, y desde entonces, su labor no ha parado.



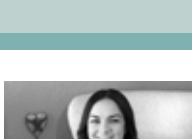
2000

En el año 2000, le tocó atender a Pablo, un niño inteligente y con mucha energía, a quien apoyó de manera cercana al lado de sus padres. En 2001, pensando en brindarle las mejores oportunidades a él y a la comunidad fue, junto con la Dra. Ana Terrazas Cuesta, mamá de Pablo, Co-Fundadora de Atención e Hiperactividad, A.C. Asociación sin fines de Lucro que en sus inicios logró realizar una sinergia con los distintos especialistas de la ciudad de Chihuahua: Neurólogos, Psiquiatras, Terapeutas, Trabajadores Sociales y Docentes, para sensibilizar a la comunidad en la identificación, atención oportuna y seguimiento de niños, niñas y adolescentes con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad, como un factor de prevención para los problemas de conducta en la adolescencia. Con esa semilla que sembró, la Asociación sigue atendiendo a centenares de casos anuales.



2000

Durante más de una década, El Colegio Montessori le abrió sus puertas para su consulta privada. Y en tanto, se enfocó a su crecimiento académico y profesional concluyendo la Maestría en Terapia Familiar y de Pareja, un Máster en Neurociencias, se Diplomó como Arte Terapeuta y en Terapia Cognitivo-Conductual. Posteriormente, ya más involucrada en el trabajo comunitario cursó la Especialidad en Psicología Forense y Victimología.



2004

En 2004, contrajo matrimonio con Valentín Calderón Rodríguez, un exseminarista que conoció durante su tiempo en Pastoral Juvenil. Y juntos, desde el noviazgo, se integraron al movimiento Encuentro de Novios con el objetivo de cimentar y consolidar una relación sana de pareja. Posteriormente se prepararon para compartir los temas a los futuros novios dedicando su tiempo libre al servicio comunitario en un Movimiento que tiene como objetivos formar personas afectivamente responsables para construir una relación de pareja sana, responder a las necesidades que tienen las parejas de crecer en una relación y si es el caso, prepararse para el matrimonio, incidiendo de esta manera en la prevención del divorcio y de relaciones con tintes de violencia desde el noviazgo.



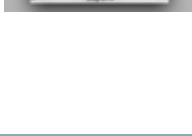
2011

En marzo de 2011, cuando la violencia azotaba nuestro estado, tuvo un profundo cuestionamiento respecto a "qué tocaba hacer desde su persona y profesión" y así fundó Supera, Centro de Especialidades en Psicología, S.C. como una contribución en la construcción de una cultura de paz. A la fecha en esta asociación sin fines de lucro se han atendido a más de 9,000 usuarios en las distintas etapas del ciclo vital, desde niños hasta adultos mayores, con un programa terapéutico individualizado basado en las distintas especialidades, según se requiera: Terapia Neuropsicológica, Cognitivo-conductual, Arte Terapia, Familiar, etc, siendo una institución que se ha caracterizado en la comunidad médica y terapéutica por brindar un "servicio profesional riguroso, con un trato cálido y cercano", como lo definen sus mismos usuarios.



2011

En julio de 2011, creó el Programa de Arte Terapia, inicialmente en una modalidad de curso de verano, mismo que desarrolló para acompañar a niños, niñas, adolescentes y adultos en sus procesos de duelo y de resignificación de las experiencias de vida, usando el arte como recurso terapéutico no invasivo para un mayor bienestar emocional. Este Curso se ha impartido durante más de una década a través Supera, en distintas instituciones y para las distintas edades, siendo muy bien recibido por sus resultados en el desarrollo emocional.



2011

En septiembre de 2011, fue Co-fundadora del Instituto de Psicología Forense, S.C. al lado de la maestra Socorro López Campos, con quien compartía una preocupación por la situación social en el estado, producto de la violencia, con la intención de profesionalizar los conocimientos en el ámbito de la Psicología Jurídica, con una perspectiva en Derechos Humanos, para la atención de las víctimas. Obtuvieron los permisos correspondientes para impartir las Especialidades de Victimología y Peritaje de la Conducta Delictiva, siendo pioneras en el país y de las cuáles han egresado 15 generaciones logrando formar hasta hoy a 180 especialistas y recientemente colaborando con cursos, diplomados y capacitaciones a diferentes instituciones gubernamentales como lo son la Fiscalía Especializada en Atención de Mujeres víctimas del delito por razones de Género y el Instituto Chihuahuense de la Mujer.



2012

En 2012, fue invitada a colaborar como Psicóloga del Seminario Arquidiocesano de Chihuahua, en los procesos de Formación Humana de los candidatos al sacerdocio. Y en 2018 al Seminario San José de la Diócesis de la Tarahumara. Actualmente continúa su labor en ambos. Así mismo, en distintas Congregaciones Religiosas.



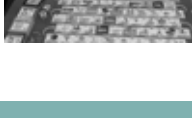
2013

En 2013, Co-creó "La caja de herramientas para la prevención de la violencia", Material Didáctico para Niños, Niñas y Adolescentes, con la colaboración de un equipo multidisciplinario de especialistas, cuyo objetivo es aprender acerca de la violencia y el delito como fenómenos prevenibles. Esta caja de herramientas se ha donado a 40 instituciones educativas y a los Centros de Reinserción Social para Adolescentes Infractores de Juárez y Chihuahua, con las capacitaciones correspondientes para su implementación.



2014

En 2014, abrió una Escuela de nivel Preescolar bajo el nombre de "Casa de los Niños Supera", con la finalidad de brindar una educación integral que incluyera la estimulación de los procesos Neuropsicológicos y el Método Montessori, cuyos derechos posteriormente cedió.



2015

En 2015, tras la noticia de una segunda tía que enfrentaba una dura batalla contra el cáncer y, después de haber vivido la pérdida de su mentora y tía, la Lic. Carmen Aldana por el mismo motivo, buscó un enlace con la Institución Española "Apertura Psicológica" y trajo a Chihuahua la Especialidad en Psico-Oncología, de la cual han egresado 11 generaciones de Psico-oncólogos que han profesionalizado sus conocimientos para el acompañamiento psicológico de los pacientes con cáncer y sus familias en nuestra ciudad. Actualmente busca lograr los permisos oficiales para el RVOE en nuestro Estado.



2015

En ese mismo año, 2015, creó la Escuela Virtual de Supera, con el propósito de optimizar la Especialidad en Psicología y posteriormente desarrolló otros cursos para padres, madres y docentes en temas relativos a la psicología, que promueven los recursos para la salud emocional. Así, se han capacitado docentes, madres y padres en temas relacionados con Hiperactividad, problemas de comportamiento y aprendizaje, prevención del suicidio, autocuidado y resiliencia, entre otros, los cuáles pueden encontrarse en www.supera.mx



2016

En 2016, creó las "Noches de café"-Talleres de Psicoeducación, con el objetivo de sensibilizar a la comunidad en temas relacionados con la Salud Mental. A la fecha, a través de estos Talleres, se han ofrecido pláticas y capacitaciones a padres, madres y docentes relacionadas con las distintas condiciones Neurológicas y/o Psiquiátricas que pueden presentarse desde la infancia y adolescencia, hasta el adulto mayor, con un enfoque de visibilización de sus Derechos Humanos.



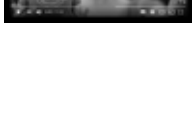
2018

En 2018 al enterarse de las elevadas cifras de suicidio que colocaron a Chihuahua en el muy lamentable primer lugar nacional con este fenómeno (INEGI 2018), coordinó los proyectos para la Prevención de Suicidio que se denominaron "Vida con Sentido" y "S.O.S. por la Vida" en los que reunió a distintos especialistas en Psiquiatría, Neurología, Docentes, Psicólogos, Terapeutas Familiares y al lado de su Diseñadora Aminda Madariaga, desarrollaron diversos materiales para promover información útil y profesional que lograra llegar a más adolescentes y jóvenes. Fue así que a través de folletos y el video "Cómo podemos prevenir un suicidio", con la colaboración del youtuber chihuahuense Arnoldo Montaña lograron llegar a 39,735 personas en Youtube y distribuir material impreso. Hasta la actualidad se promueve el material con la capacitación correspondiente a toda institución que lo solicita.



2019

En 2019, después de 20 años de experiencia y acompañamiento a niños, niñas, adolescentes, familias e instituciones, escribe el Libro "Amarme es Urgente" (ISBN obra Independiente 978-607-99102 3-5) a través del cual se desarrolla un programa con los factores protectores para la prevención del suicidio y otras conductas de riesgo en adolescentes y jóvenes. Durante estos 2 últimos años, el programa "Amarme es Urgente" ha beneficiado directamente a más de 2747 adolescentes y jóvenes de nuestro estado, quienes han recibido el libro y el programa. Así mismo a sus padres, madres y docentes (7641 beneficiarios indirectos) a quienes se les ha capacitado para la implementación correspondiente para su seguimiento en las instituciones. Actualmente se encuentra en una 4ª reimpresión de 1000 ejemplares más.



2019

Desde su primer publicación, en 2019, el programa "Amarme es Urgente" implementándose a distintos municipios: Chihuahua, Juárez, Namiquipa y Guachochi, logrando ingresar en las Secundarias Federales que cuentan con el equipo de USAER en la ciudad de Chihuahua, los dos Centros de Reinserción Social para Adolescentes Infractores de Juárez y Chihuahua (CERSAI 1 y 3), CECYTECH de Namiquipa, El Albergue San José de la Tarahumara, el Centro Comunitario de Ribera de Sacramento, la Facultad de Odontología de la UACH, El Colegio Montessori de Chihuahua y de Sabinas Coahuila y recientemente a los jóvenes becados de la Fundación Chihuahua, A.C.



2020

En 2020, durante la Pandemia, fundó el Instituto de Psicología San Pedro de Jesús Maldonado A.C. para la Pastoral de la Escucha, Asociación sin fines de Lucro, creada para la atención emergente de personas en estado de crisis emocional, derivadas de la Pandemia por Covid-19, con el propósito de generar redes de soporte de psicólogos especializados en materia de Primeros Auxilios Psicológicos y Psicoterapia Individual y Familiar. Y ofreció gratuitamente el Taller de Autocuidado y Resiliencia en tiempos de pandemia a 316 personas en modalidad virtual. En 2021 el Instituto atendió a 258 Usuarios en Psicoterapia Individual a través de la Red de Psicólogos capacitados para ese propósito, principalmente en el Centro Comunitario San Martín, de Ribera de Sacramento.



2021

En febrero de 2021, siendo al lado de su esposo, pareja activa del Movimiento Encuentro de Novios desde su noviazgo y formando parte del equipo coordinador de la sede de Chihuahua desde 2012, fueron promovidos a nivel nacional para participar en la Serie Documental "Ya no somos dos; descubre la belleza del Matrimonio", dentro de la Plataforma de Streaming "FamFlix", en donde se narra parte de su historia de vida y de matrimonio, a la vez que se transmiten reflexiones acerca de cómo las parejas de novios y matrimonios pueden construir relaciones responsables, comprometidas, y sanamente vinculadas.



2021

En septiembre de 2021, al recibir en consulta a una amiga doctora con Demento Prematuro nuevamente a colaborar a distintos especialistas para atender otro grupo vulnerable de la sociedad.



2021

En noviembre de 2021, Desarrolló el Taller para parejas "Aarnos es Urgente" cuyo objetivo es promover la construcción de parejas afectivamente responsables. Este Taller actualmente se imparte en el Centro Comunitario de Ribera de Sacramento como programa piloto para su posterior implementación en otras zonas vulnerables de la ciudad. Así mismo, se encuentra en proceso de escritura para su siguiente libro.



2021

Al final del 2021, el impacto de las actividades impulsadas por Irene Sandoval rebasó las **60,000 personas**. En la actualidad, trabaja en lograr los permisos correspondientes para formar Especialistas en distintos rubros de la Psicología, con el propósito de servir más y mejor, multiplicando el efecto de los programas que ha desarrollado en pro del servicio a su comunidad.